

Focus op een betere versie van jezelf.
Andersdenken en Anders doen
Verandertraject 10 bijeenkomsten met coaching 2021
Drs. Loucas van den Berg

Ik maak mensen beter in het werk dat ze doen in hun eigen leer- en werkomgeving, Loucas van den Berg

Dit verandertraject 2021 heeft de vorm van persoonlijke groei en leiderschap met coaching en bestaat uit 4 aspecten. De bijeenkomsten vinden in kleine groep plaats in het Augustinusklooster 274 te Nijmegen. De coaching is individueel en kan desgewenst per zoom plaatsvinden. Ieders leerweg is uniek. Ik werk daarom aan je persoonlijke authenticiteit en inzetbaar zijn in werk, gesprekken, communicatie. Essentieel is hoe je als mens bent en hoe je gelukkig en met volle inzet kunt werken.

1. Diepgaand veranderen, inspirerend, vernieuwend. Uit de controle, sneller en anders gaan denken.

Dit traject komt naar je in covid tijd. Weinig speelruimte, contacten, uitdagingen. Veel in je eentje uitzoeken. Je hebt nieuwe bronnen nodig, je werkt autonoom, thuis en je hebt dringend behoefte aan nieuwe verbeelding. Je wilt oude patronen in je werk en denken doorbreken. Je zoekt het bij collega's of in je leefomgeving maar vindt het niet. Hoe ziet authentiek denken en werken er voor jou uit. Wie geeft je een duw? Wie trekt je uit je vastgeroeste wereld?

Je krijgt tools voor omvormen van oude gedachten en overtuigingen.

2. Ik sleutel aan je bewustzijn en gedrag.

Ik sleutel aan je bewustzijn en gedrag. Daarmee bedoel ik je zelfbeeld, je breinpotentie, je creaties, je anders zijn, je sleur, je bronnen en de relatie tussen je lijf, gedachten en je doen. Ik geef je aan tools om anders over jezelf te denken en je opnieuw te positioneren. Ik kijk verder welke bronnen je nodig hebt voor anders zijn en authentiek denken en hoe deze te communiceren.

Ik geef je tools voor omgaan met veranderen, het leren incasseren, het vinden van nieuwe zingeving en het op een lijn krijgen van werk en individuele leerweg en bestemming.



3. Ik werk aan alle aspecten van je: hart, hoofd, angst, controle, ego, creativiteit, inspiratie en het gebrek eraan, communicatie en verbinding.

Wat voor soort mens ben je nu en wat voor mens wil je zijn?

Welke belemmeringen en overtuigingen leg je jezelf op? Hoe ziet je betere versie eruit?

Leer samen met gelijkgestemden weer autonoom en zelfstandig te denken. Out of the box.

Hoeveel van je breinpotentieel gebruik je?

Ben je bang om te veranderen?

Ben je een trage denker en wil je een snelle beslisser worden? Staat je superego je met al zijn aannames en overtuigingen in de weg?

Durf je kwetsbaar te zijn, openend?

Zit jouw team een ander in de weg?

Weet je niet meer bij wie je moet aansluiten om je leven te veranderen?

Wil je wel vernieuwen maar zit je vast aan al je verplichtingen?

4. Ik gebruik geen methode

Geen methode, maar automatisch en organisch. Starten met het nu en luisteren. Wat ik aantref is altijd verrassend. Ik neem dat als uitgangspunt om niets over te slaan en te zien waar de weerstanden en knelpunten zitten en hoe jij of een team daaraan hebben gewerkt. Daarna werk ik naar een *ideale situatie* zoals jij of jullie die zien en dan ga ik samen met jou/jullie de verandering en verbetering afleggen. Dat wat ideaal leek is nu bijgesteld naar een nieuwe reële verbetering van jou/jullie. Als tijdelijke verandermanager geef ik tools voor jou en de organisatie om dit proces van vernieuwing steeds te bewaken.

Je kunt door mij ook getraind worden als verandermanager.

Alle lessen vinden plaats in het Augustinusklooster te Nijmegen, Graafseweg 274. Gratis parkeren voor de deur. Ook de bus stopt ter hoogte van de ingang. Alles is coronaproof, met ruimte, hygiëne. Schrijf je in of neem contact op voor:

1. **Consultatie/ persoonlijke coaching 150 euro, overdag of 's avonds. Voor een persoonlijk coach traject gelden aparte prijzen en reducties. Neem contact op.**
2. **Verandertraject met de bovenbeschreven 4 aspecten inclusief coaching. 10 bijeenkomsten, start vrijdag 9 april 2021.**
11.30 – 14. 00 uur. Met studieboeken, individuele opdrachten, groepsbijeenkomsten en individuele coaching. Met certificaat **Schrijf je in. 3200 euro p.p.**
3. **Voor teams** gelden speciale verandertrajecten van 4 blokken van 2 dagen alsmede retreats. Prijzen opvraagbaar.

Drs. Loucas van den Berg studeerde geschiedenis en psychologie en heeft dertig jaar werkervaring in het verbeteren van team, leiderschap en persoonlijke processen. Hij schreef boeken over inspiratie en vernieuwing, alsmede over creativiteit en communicatie.